

OSEZ PARLER DE Santé Sexuelle Féminine

Près de 8 femmes sur 10
pensent qu'il existe un tabou autour
de la santé sexuelle féminine

OSEZ en PARLER!

63% des femmes déclarent avoir déjà été concernées par une pathologie de santé sexuelle, et à l'échelle d'une vie une grande majorité le sera. Pourtant, c'est un sujet qui reste largement méconnu et tabou. Une étude exclusive de Qare, spécialiste de la téléconsultation en France, en partenariat avec Ipsos*, révèle que **58% des femmes n'ont pas une idée précise de ce qu'est la santé sexuelle**, et **moins d'une femme sur 2 déclare être à l'aise pour en parler**. À l'occasion de cette étude, Qare, dont 20% des téléconsultations réalisées par les patientes femmes concernent la santé sexuelle, appelle à une plus grande information sur le sujet afin de développer sa prise en charge.

* Étude IPSOS.Digital réalisée en mai 2023, sur 1000 Françaises âgées de 18 à 75 ans issues d'un échantillon national représentatif (méthode des quotas sur les variables de genre, âge, région et CSP)

Selon l'Organisation mondiale de la santé (OMS) :

« La santé sexuelle est un état de bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité, ce n'est pas seulement l'absence de maladie, de dysfonctionnement ou d'infirmité. »

Concrètement, cela implique d'avoir une connaissance et une compréhension de son propre corps, des relations sexuelles consensuelles et satisfaisantes, ainsi que la capacité de prendre des décisions éclairées concernant sa sexualité. La santé sexuelle englobe également la prévention et le traitement des problèmes sexuels, des infections sexuellement transmissibles et la promotion du respect des droits sexuels.

En matière de santé sexuelle, les Françaises se déclarent avoir été touchées par :

Les autres pathologies des organes sexuels
(mycoses, cystite, vaginite, endométriose...) - 39%

Les dysfonctionnements sexuels
(douleurs, sécheresses, troubles hormonaux affectant la libido (hypothyroïdie par exemple), etc.) - 28%

Les problèmes liés à la grossesse et à l'accouchement
(grossesses non désirées, avortement, complications périnéales liées à l'accouchement...) - 17%

Les troubles psychiques liés à la sexualité
(absence d'orgasme, TOC liés à la sexualité, antécédents de traumatisme, troubles de l'image corporelle, de l'estime de soi, stress...) - 17%

Les Infections Sexuellement Transmissibles (IST)
(papillomavirus, VIH, chlamydias, herpès...) - 14%

Santé sexuelle : l'importance d'une prise en charge au bon moment avec le bon professionnel de santé

« Les retards de prise en charge de ces pathologies peuvent entraîner des complications graves pour la santé physique de la femme, qui peuvent aller jusqu'à la stérilité. Les impacts sur la santé mentale sont aussi à prendre en compte : stress, culpabilisation, isolement, perturbation de la vie amoureuse et sexuelle. Un spectre de conséquences qui doit inciter l'ensemble des acteurs à œuvrer pour une meilleure prévention et prise en charge de ces sujets. » explique Julie Salomon, directrice médicale de Qare.

Santé sexuelle : un sujet largement méconnu

1 femme sur 2 n'a rarement ou jamais entendu parler de santé sexuelle (52%) et 73% des Françaises ne savent pas exactement ou pas du tout ce qu'est la santé sexuelle.

Parmi les raisons qui expliquent ce constat, il y a notamment le faible temps dédié à l'éducation à la santé sexuelle à l'école ; la formation insuffisante des médecins généralistes à faire de la prévention sur ces sujets (seuls deux modules sont en lien avec la santé sexuelle (IST et violences sexuelles) sur les 367 au programme du concours de l'internat de médecine) ; le manque de valorisation du métier de sage-femme, qui est une spécialité parfaitement formée pour traiter les problématiques de santé sexuelle tout au long de la vie d'une femme.

« Traditionnellement, la douleur de la femme a été banalisée. La société et le monde médical dans son ensemble sont en retard sur la prévention, la recherche, la formation sur les sujets de santé sexuelle féminine. La prise en charge de douleurs spécifiquement féminines est une prise de conscience relativement récente. » exprime Julie Salomon, directrice médicale de Qare.

La santé sexuelle, un tabou toujours présent entre les femmes et le corps médical

L'étude IPSOS pour Qare relève que **39% des femmes n'ont jamais ou rarement parlé de leur santé sexuelle à leur gynécologue**. Par ailleurs, **60% n'en ont jamais ou rarement parlé à leur médecin généraliste** et **69% à une sage-femme**.

Moins d'une femme sur deux déclare être à l'aise pour parler de leur santé sexuelle et **27%** estiment que cela dépend des sujets.

Pour expliquer cela, **52%** des femmes citent l'intimité du sujet ; **36%** le fait de n'en parler que quand c'est grave ; **34%** de ne pas savoir comment en parler ; et **18%** la crainte du jugement du professionnel de santé. Ainsi, il peut être difficile pour certaines femmes de s'ouvrir de ces sujets à un médecin familial ou un médecin de famille.

« La culture et la formation médicale en France ont traditionnellement privilégié la prise en charge des affections graves. Ainsi, en cas de « petits » problèmes, les femmes ne savent pas toujours que ce sont des problèmes. Or toute situation d'inconfort vaut la peine d'être abordée avec un médecin. Face à la méconnaissance des femmes sur leur santé sexuelle, et aux tabous sur ce sujet, il est important de repenser comment les professionnels peuvent les aider. » continue Julie Salomon, directrice médicale de Qare

Les pistes d'amélioration : prévention et formation

Qare est animé par une conviction : il est urgent de mieux informer et donner les moyens aux femmes de prendre en charge leur santé sexuelle.

L'étude montre ainsi que **64% des femmes seraient intéressées à avoir davantage d'échanges sur la prévention en santé sexuelle avec les médecins**. Par ailleurs, elles estiment que les leviers les plus adaptés pour les aider à mieux prendre en charge leur santé sexuelle sont la prévention en milieu scolaire ou professionnel (**35%**), l'assurance de ne pas être jugée (**34%**), un meilleur accès à une information fiable sur ces sujets (**34%**) et le fait que les médecins traitants abordent ces sujets d'eux-mêmes (**33%**). Viennent ensuite l'accès plus simple au dépistage (**29%**), la possibilité d'en parler à des professionnels de façon plus discrète (**24%**) et un accès plus aisé à des professionnels en présentiel (**24%**).

« La santé sexuelle doit devenir une priorité de prévention. Une évolution de la formation des médecins peut être envisagée, tout comme davantage d'éducation et de promotion auprès des patientes du rôle des sage-femmes. L'accès aux soins reste également un élément clé et nous sommes convaincus que la téléconsultation est un outil complémentaire pour aider les patientes à rejoindre le parcours de soin grâce à la rapidité des délais d'accès, l'effet désinhibant de l'écran et la confidentialité. » précise Julie Salomon, directrice médicale de Qare.

La santé sexuelle en téléconsultation

Qare, qui comptabilise près de 4 millions de téléconsultations, propose 1400 médecins généralistes et près de 100 professionnels spécialisés en santé sexuelle (gynécologues, sage-femmes, sexologues). 20% des téléconsultations réalisées par des patientes concernent un motif de santé sexuelle.

Pour rappel, la téléconsultation permet de recevoir **un diagnostic et les premières conduites à tenir** pour de nombreuses pathologies. C'est le cas de certaines infections uro-gynécologiques, des bilans IST ou des troubles de la sexualité par exemple. Si une pathologie nécessite des examens cliniques ou complémentaires, le médecin donnera au patient la marche à suivre et pourra lui indiquer comment soulager les premiers symptômes.

Face à la crainte du jugement des professionnels de santé mis en avant par l'étude, Qare s'engage également à mettre en place **une charte de bienveillance médicale et des sensibilisations dédiées** à la santé sexuelle auprès des professionnels de santé. En parallèle, Qare va améliorer l'information des patientes avec des **contenus pédagogiques** élaborés par la direction médicale.



À PROPOS DE QARE : Qare est le pionnier de la téléconsultation pour tous en France. Sa solution de qualité est accessible par tous les patients, pour tous les professionnels de santé, sur l'ensemble du territoire, 7j/7 de 6h à OOH. Pour les praticiens, la solution Qare leur permet de suivre leur patientèle à distance de manière sécurisée et de bénéficier d'une offre de formation initiale et continue. 95 % des utilisateurs, patients et professionnels recommandent Qare pour la qualité du service. Qare développe également une application gratuite de thérapie digitale, Mon Sherpa, déjà téléchargée plus de 250 000 fois et nommée dans le top 3 des applications de « développement personnel » selon le classement Google Play. Qare a rejoint en avril 2021 le groupe européen de e-santé HealthHero.

POUR PLUS D'INFORMATIONS : <https://www.qare.fr/sante/teleconsultation/>



À PROPOS D'IPPOS : Ipsos est l'une des plus grandes entreprises du marché des études dans le monde, présente dans 90 marchés et comptant 18 000 collaborateurs. Nos chercheurs, analystes et scientifiques sont passionnément curieux et ont développé des capacités multi-spécialistes qui permettent de fournir des informations et des analyses poussées sur les actions, les opinions et les motivations des citoyens, des consommateurs, des patients, des clients et des employés.

Nos 75 solutions s'appuient sur des données primaires provenant de nos enquêtes, de notre suivi des réseaux sociaux et de techniques qualitatives ou observationnelles. Notre signature « Game Changers » résume bien notre ambition d'aider nos 5 000 clients à évoluer avec confiance dans un monde en rapide évolution.

Créé en France en 1975, Ipsos est coté à l'Euronext Paris depuis le 1er juillet 1999. L'entreprise fait partie des indices SPF 120 et Mid-60 et est éligible au service de règlement différé (SRD).

ISIN code FRO000073298, Reuters ISOS.PA, Bloomberg IPS:FP

www.ipsos.com

CONTACTS PRESSE : Cécile Chaumette – cecile.chaumette@healthhero.com – 06 31 93 69 04

Justine Turc – j.turc@kingcom.fr – 06 71 23 32 22